

Όλες οι απαραίτητες βεβαιώσεις και τα δικαιολογητικά που χρειάζεσαι για την πιστοποίηση της υγείας σου!

Καλωσόρισες στον ηλεκτρονικό οδηγό βεβαιώσεων και δικαιολογητικών του doctoranytime.

Φροντίζουμε να είσαι πάντα σε καλά χέρια, γι' αυτό σου παρέχουμε συνεχώς νέες πληροφορίες που θα βελτιώσουν την καθημερινότητά σου και θα σε βοηθήσουν να αποφύγεις τα γρανάζια της γραφειοκρατίας. Ο οδηγός που φτιάξαμε για εσένα περιέχει πληροφορίες για τις βεβαιώσεις ιατρών και τα δικαιολογητικά που χρειάζεσαι για να ακολουθήσεις κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής, να αποκτήσεις ασφαλιστική ικανότητα, να ανανεώσεις το δίπλωμα οδήγησής σου ή να εγγραφείς στο σχολείο και σε άλλες εξωσχολικές δραστηριότητες.

Στις περισσότερες περιπτώσεις πλέον, οι διαδικασίες έχουν απλοποιηθεί και πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά.

Έκδοση βιβλιαρίου υγείας- ασφαλιστική ικανότητα

Για τη χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας σε μισθωτούς προϋπόθεση αποτελεί η συμπλήρωση πενήντα (50) ημερών εργασίας, καθώς και η κατοχή Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ και για τους ασφαλισμένους πολίτες τρίτων χωρών έγγραφα μόνιμης και νόμιμης διαμονής στη χώρα μας (efka.gov.gr)

Για τη χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας σε μη μισθωτούς προϋπόθεση αποτελεί η εξόφληση των εκάστοτε απαιτητών εισφορών, καθώς και η κατοχή Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ και για τους ασφαλισμένους πολίτες τρίτων χωρών έγγραφα μόνιμης και νόμιμης διαμονής στη χώρα μας.

Δικαιολογητικά για τη χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας σε έμμεσα (προστατευόμενα) μέλη μισθωτών, μη μισθωτών και συνταξιούχων

1. Αίτηση
2. ΑΜΚΑ για όλα τα προστατευόμενα μέλη
3. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή Ληξιαρχική πράξη γάμου ή Ληξιαρχικές πράξεις γέννησης και βάπτισης των παιδιών
4. Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας
5. Βεβαίωση διαγραφής από τον κλάδο ασθένειας προηγούμενου ασφαλιστικού φορέα (αφορά τα προστατευόμενα μέλη) μόνο όταν διαπιστώνεται από το ΑΤΛΑΣ ότι έχουν ασφαλιστική ικανότητα από άλλο φορέα

6. Υπεύθυνη Δήλωση (Δεν έχω περίθαλψη ούτε εγώ ούτε η οικογένεια μου σε άλλο ασφαλιστικό φορέα ή το Δημόσιο) και ανάλογα για κάθε περίπτωση στην ίδια Υπεύθυνη Δήλωση προστίθεται:
 - Η/Ο σύζυγος μου είναι άνεργη-ος και ανασφάλιστη-ος και συντηρείται από μένα και
 - για παιδιά έως 24 ετών (το παιδί μου είναι άγαμο, άνεργο και ανασφάλιστο και συντηρείται από μένα)
7. Για παιδιά άνω των 24 ετών και έως τα 26 έτη και βεβαίωση σπουδών από το Πανεπιστήμιο
8. Σε περίπτωση που προσέλθει τρίτος για την έκδοση του βιβλιαρίου εξουσιοδότηση θεωρημένη από δημόσια αρχή
9. Για την ασφάλιση συζύγου φωτοτυπία εκκαθαριστικού εφορίας προηγούμενου έτους

Δικαιολογητικά για παροχή ασφαλιστικής ικανότητας στον ΕΦΚΑ

Άμεσα ασφαλισμένοι

1. Επικοινωνία ηλεκτρονικά με τον ΕΦΚΑ
2. Εκκαθαριστικό εφορίας
3. Αστυνομική ταυτότητα ή άλλο ισοδύναμο έγγραφο (διαβατήριο).
4. Έγγραφο που να αποδεικνύει τη διεύθυνση κατοικίας του ασφαλισμένου (λογαριασμός ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφώνου, εκκαθαριστικό εφορίας)
5. Βεβαίωση διαγραφής από άλλο φορέα ή Υπεύθυνη Δήλωση του Ν.1599/86 ότι δεν είναι ασφαλισμένος σε άλλο Ταμείο.

Έμμεσα ασφαλισμένοι – Προστατευόμενα μέλη

1. Υπεύθυνη Δήλωση (Δεν έχω περίθαλψη ούτε εγώ ούτε η οικογένεια μου σε άλλο ασφαλιστικό φορέα ή το Δημόσιο) και ανάλογα για κάθε περίπτωση στην ίδια Υπεύθυνη Δήλωση προστίθεται:
 - Η/Ο σύζυγος μου είναι άνεργη-ος και ανασφάλιστη-ος και συντηρείται από μένα και
 - για παιδιά έως 24 ετών (το παιδί μου είναι άγαμο, άνεργο και ανασφάλιστο και συντηρείται από μένα)
2. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από Δημοτική Αρχή ή Ληξιαρχική Πράξη Γάμου για σύζυγο ή ταυτότητα και Ληξιαρχική Πράξη Γέννησης όσον αφορά τα τέκνα.
3. Εκκαθαριστικό εφορίας
4. Για τέκνα άνω των 18 ετών που είναι άνεργα, υπεύθυνη δήλωση με δυνατότητα κάλυψης έως την ηλικία των 24 ετών.
5. Για τέκνα άνω των 24 ετών που είναι άνεργα και σπουδάζουν, βεβαίωση της οικείας σχολής, με δυνατότητα κάλυψης μέχρι της ηλικίας των 26 ετών.

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Μήνας αναδιοργάνωσης ο Σεπτέμβρης και ήρθε η ώρα να ξαναβρείς τους ρυθμούς σου, αλλά και τη φόρμα σου. Γι' αυτό, πριν γραφτείς στο γυμναστήριο, στο κολυμβητήριο ή σε κάποια αθλητικό ομάδα, καλό θα ήταν να ενημερωθείς για τις ιατρικές βεβαιώσεις που θα χρειαστείς κατά την εγγραφή. Και για να μην ταλαιπωρηθείς, μπορείς να προμηθευτείς αυτές τις βεβαιώσεις εύκολα, γρήγορα, με χαμηλό κόστος και χωρίς ταλαιπωρία μέσα από το doctoranytime.

Ιατρικές βεβαιώσεις

Οι ιατρικές βεβαιώσεις ζητούνται συνήθως από κάποιους φορείς, ώστε να πιστοποιήσουν ότι η κατάσταση υγείας του ατόμου τη δεδομένη στιγμή είναι η αρμόζουσα και η σωστή. Ο γιατρός που τις υπογράφει αναλαμβάνει την ιατρική ευθύνη όσων αναγράφονται στη βεβαίωση. Η κατάσταση υγείας που γράφεται στη βεβαίωση προκύπτει από κλινική εξέταση, ατομικό ιατρικό ιστορικό και απεικονιστικές και εργαστηριακές εξετάσεις όπου και όποτε ο γιατρός το κρίνει απαραίτητο.

Ιατρική Βεβαίωση για το Σχολείο: Σύμφωνα με Ν. 4816/2021, αρ.35 παρ.1, για να εγγραφεί ένα παιδί στο σχολείο θα πρέπει να έχει πιστοποιητικό υγείας υπογεγραμμένο από ιατρό. Το πιστοποιητικό αυτό πρέπει να συμπληρώνεται κάθε αρχή της νέας σχολικής χρονιάς και χρησιμοποιείται για να παρακολουθεί το παιδί το μάθημα της φυσικής αγωγής. Το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.) συμπεριλαμβάνει πληροφορίες για την συνολική υγεία του παιδιού, τη δεδομένη χρονική στιγμή. Εξετάζεται η συνολική υγεία του παιδιού και ελέγχεται ο εμβολιασμός του και άλλα πιθανά κλινικά ευρήματα. Τη βεβαίωση αυτή υπογράφει μετά από κλινική εξέταση ο **παιδίατρος** ή ο **γενικός ιατρός** και σε ορισμένες περιπτώσεις ο παθολόγος. Μπορεί να χρειαστούν συμπληρωματικές εξετάσεις από άλλες ιατρικές ειδικότητες. Αξίζει να αναφερθεί ότι για οποιαδήποτε αλλαγή στην κατάσταση υγείας του παιδιού, θα πρέπει να ενημερωθεί το Α.Δ.Υ.Μ. με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων.

Ιατρική Βεβαίωση για το Γυμναστήριο: Για να γραφτεί κάποιος στο γυμναστήριο και ειδικά για να κάνει χρήση της πισίνας απαιτούνται ορισμένες ιατρικές βεβαιώσεις, οι οποίες -πιστοποιούν ότι το άτομο τη δεδομένη στιγμή είναι ικανό να κάνει χρήση των υπηρεσιών του γυμναστηρίου. Συνήθως απαιτείται ιατρική βεβαίωση από [παθολόγο](#) ή από [καρδιολόγο](#) ή και από [δερματολόγο](#) αναλόγως των υπηρεσιών που θα κάνεις χρήση.

Ιατρική Βεβαίωση για το Κολυμβητήριο: Η χρήση της πισίνας για να γίνεται με σωστό τρόπο και να μην ελλοχεύουν «μεταδοτικοί» και άλλοι κίνδυνοι, πρέπει να συνοδεύεται και από ιατρικά πιστοποιητικά υγείας. Χρειάζεται βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο και από δερματολόγο. Για τα μικρά παιδιά συνήθως αρκεί μία βεβαίωση από τον [παιδίατρο](#).

Ιατρική Βεβαίωση για συμμετοχή σε Αθλητικές Ομάδες, Ομίλους και Αθλήματα:

Για να συμμετέχει κάποιος σε μια οργανωμένη αθλητική ομάδα, ακόμη και αν πρόκειται για ερασιτεχνική, απαιτούνται κάποιες ιατρικές βεβαιώσεις που να πιστοποιούν ότι ο αθλητής είναι ικανός να συμμετέχει και δεν διατρέχει κίνδυνο. Απαιτείται βεβαίωση από [παθολόγο](#), [γενικό ιατρό](#), [παιδίατρο](#) ή [καρδιολόγο](#). Αναλόγως του αθλήματος ή και σε περιπτώσεις που ο γενικός ιατρός το κρίνει απαραίτητο μπορεί να απαιτηθεί και περαιτέρω ιατρικός έλεγχος, όπως απεικονιστικές εξετάσεις ή κλινική εξέταση από άλλη ιατρική ειδικότητα.

Ιατρική Βεβαίωση για Δίπλωμα Οδήγησης:

Για την έκδοση διπλώματος οδήγησης, μεταξύ των άλλων δικαιολογητικών που θα χρειαστείς και για τα οποία θα ενημερωθείς από τη σχολή οδηγών που πηγαίνεις, απαιτείται και η προσκόμιση ιατρικών βεβαιώσεων από ιατρούς δύο ειδικοτήτων. Οι ειδικότητες αυτές είναι ο [παθολόγος](#) και ο [οφθαλμίατρος](#) (ΚΥΑ (ΦΕΚ5703/09-12-2021))

Πληροφορίες για τη διαδικασία απόκτησης ιατρικής βεβαίωσης

Η διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσεις για να αποκτήσεις τις ιατρικές βεβαιώσεις που είναι απαραίτητες για την έκδοση διπλώματος οδήγησης για πρώτη φορά, ερασιτεχνικού ή επαγγελματικού είναι η εξής:

1. Κλείνεις ραντεβού με γιατρούς των εξής ειδικοτήτων: παθολόγος και οφθαλμίατρος.
2. Στο ραντεβού πρέπει να έχεις μαζί σου: ταυτότητα ή διαβατήριο
3. Ακολουθεί κλινική εξέταση από τους γιατρούς (οφθαλμίατρο, παθολόγο).
4. Εάν πληρούνται οι προϋποθέσεις υγείας, εκδίδεται η βεβαίωση.

Πληροφορίες για τη διαδικασία ανανέωσης του διπλώματος οδήγησης

Η διαδικασία της ανανέωσης του διπλώματος οδήγησης γίνεται πλέον ηλεκτρονικά. Θα πρέπει να μπεις με τους κωδικούς taxisnet στο gov.gr και να δεις τη διαδικασία και τα βήματα για την ανανέωση του διπλώματος.

Η διαδικασία της ιατρικής εξέτασης περιλαμβάνει τα εξής βήματα:

- Αφού μπεις στην εφαρμογή σου χορηγείται ένας τετραψήφιος αριθμός (PIN) και ενημερώνεσαι για τις ειδικότητες των ιατρών από τις οποίες απαιτείται εξέταση
- επισκέπτεσαι τους ιατρούς και τους δίνεις αυτόν τον 4ψήφιο αριθμό, καθώς και το ΑΦΜ και τον ΑΚΜΑ σου
- με την ολοκλήρωση της ιατρικής εξέτασης, ενημερώνεται αυτόματα η εφαρμογή και εκδίδεται ψηφιακό πιστοποιητικό
- στη συνέχεια, ενημερώνεται με μήνυμα ή mail ότι μπορείς να ολοκληρώσεις την αίτησή σου εντός (6) μηνών

Όσον αφορά στη διαδικασία της ανανέωσης του διπλώματος οδήγησης για άτομα από 65 έως 80 ετών απαιτείται βεβαίωση από παθολόγο και οφθαλμίατρο.

Για τα άτομα άνω των 80 ετών θα χρειαστούν και κάποιες επιπλέον βεβαιώσεις από ιατρούς. Οι ειδικότητες των ιατρών που πρέπει να επισκεφθείς είναι ο παθολόγος, ο οφθαλμίατρος, ο ΩΡΛ και ο νευρολόγος ή ο ψυχίατρος (αρθ. 74 παρ.1 του Ν.4413/2016 (ΦΕΚ 148 Α'))

Σε κάθε περίπτωση αν στην κλινική εξέταση από το γιατρό κριθεί ότι ο ασθενής χρήζει περαιτέρω κλινικού ελέγχου και από άλλες ιατρικές ειδικότητες, τότε παραπέμπεται και σε άλλο γιατρό, από όπου θα λάβει ιατρική βεβαίωση.

Ιατρική Βεβαίωση για εργασία σε χώρους μαζικής εστίασης/ξενοδοχεία/νοσοκομεία/ χώρους υγείας:

Για να εργαστείς σε κάποιο εστιατόριο, μπαρ, καφετέρια κ.ά. απαιτείται «Πιστοποιητικό Υγείας Εργαζομένων σε Επιχειρήσεις Υγειονομικού Ενδιαφέροντος». Οι ασφαλισμένοι είναι απαραίτητο να διαθέτουν αυτό το πιστοποιητικό για να εργαστούν ως χειριστές τροφίμων και ποτών. Η εξέταση περιλαμβάνει κλινική εξέταση από Παθολόγο, εργαστηριακό και απεικονιστικό έλεγχο. Δηλαδή: ακτινογραφία θώρακος με γνωμάτευση, αιματολογική εξέταση, εξέταση Mantoux (σε ορισμένες μόνο περιπτώσεις), καλλιέργεια κοπράνων ως προς salmonella και παρασιτολογική κοπράνων. Στο πιστοποιητικό αυτό, εφόσον εκδίδεται από ιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, θα πρέπει να υπάρχει και η σφραγίδα του αρμόδιου φορέα μαζί με αυτήν του ιατρού.

Ιατρική Βεβαίωση για Επιτροπή ΚΕΠΑ:

Για να ολοκληρωθεί ο ιατρικός φάκελος του ασθενούς που είναι απαραίτητος για να περάσει από Επιτροπή ΚΕΠΑ και να πιστοποιηθεί το ποσοστό αναπηρίας του, απαιτούνται μία σειρά από εξετάσεις, καθώς και γνωμάτευση ιατρού. Ο φάκελος πρέπει να περιλαμβάνει αναλυτική γνωμάτευση του παραπέμποντος ιατρού με επικυρωμένο το γνήσιο της υπογραφής του, ακτινογραφίες με το πόρισμα, αξονική τομογραφία, MRI, βιοψίες, triplex, ηλεκτροκαρδιογράφημα, ηλεκτρομυογράφημα και όποια άλλη εξέταση κρίνεται απαραίτητη. Οι εξετάσεις πρέπει να είναι πρόσφατες, ήτοι να έχουν πραγματοποιηθεί μέσα στους τελευταίους 4 μήνες. Επίσης, στη γνωμάτευση θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει και η αναφορά όλης της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνει ο ασθενής, καθώς και το πλήρες ιατρικό ιστορικό του. Η αίτηση του ενδιαφερόμενου υποβάλλεται στις αρμόδιες μονάδες του e-Ε.Φ.Κ.Α., για συνταξιοδοτικές παροχές, στα κέντρα κοινότητας των Δήμων, για προνοϊακές παροχές σε χρήμα και στη γραμματεία ΚΕ.Π.Α. που υπάγεται στη μονάδα του e-Ε.Φ.Κ.Α. που εδρεύει στον τόπο κατοικίας του αιτούντος, για λοιπές κοινωνικές παροχές.

Πώς βρίσκω γιατρό που είναι συμβεβλημένος με τον ΕΟΠΥΥ;

Για να βρεις εύκολα και γρήγορα γιατρό που είναι συμβεβλημένος με τον ΕΟΠΥΥ μπορείς να ψάξεις μέσω του doctoranytime την ειδικότητα που θέλεις, να συμπληρώσεις την ασφάλιση και στη συνέχεια, να διαλέξεις τον γιατρό που θες. Εάν θέλεις να μάθεις αν ο γιατρός που ήδη γνωρίζεις και εμπιστεύεσαι δέχεται επισκέψεις μέσω ΕΟΠΥΥ, μπες στη σελίδα του [doctoranytime](https://www.doctoranytime.gr), συμπλήρωσε το όνομα του ιατρού και την ασφάλιση και βρες την απάντηση που ψάχνεις.

Εάν θέλεις να αποφύγεις το πλαφόν του ΕΟΠΥΥ και την πολύωρη αναμονή, υπάρχει και η ειδική του doctoranytime. Τώρα έχεις τη δυνατότητα να επισκεφθείς το γιατρό που θες, και όχι απαραίτητως αυτόν που είναι συμβεβλημένος με τον ΕΟΠΥΥ, με ιδιωτικό ραντεβού, αλλά σε χαμηλότερο κόστος.

Βρες το γιατρό που συγκεντρώνει τα χαρακτηριστικά που ψάχνεις, που έχει την καλύτερη εμπειρία για την πάθησή σου, διάβασε τις αξιολογήσεις άλλων ασθενών που τον επισκέφθηκαν πριν από εσένα και κλείσε το ραντεβού σου σε [ΕΙΔΙΚΗ ΤΙΜΗ doctoranytime](https://www.doctoranytime.gr).

Με το doctoranytime,

Είσαι...σε καλά χέρια!